



## Советы родителям легковозбудимого ребенка

- Составьте режим дня, который дисциплинирует ребенка
- Обучайте ребенка необходимым социальным нормам и навыкам общения
- Бессмысленно для обучения не выпускать ребенка из-за стола, пока все уроки не будут сделаны, и ругать его при этом за то, что он постоянно отвлекается
- Если ребенку трудно учиться, не требуйте от него высоких оценок по всем предметам. Достаточно иметь хорошие отметки по двум - трем основным предметам.
- Не следует перегружать ребенка занятиями в различных кружках и студиях

## Советы родителям относительно спокойного и уравновешенного ребенка



- В процессе воспитания используйте такие методы воздействия, как убеждение, беседы, порицание

- Не упускайте ребенка из-под контроля, так как он не обладает устойчивыми положительными навыками и привычками, может внести разлад в коллектив

- Не бойтесь использовать замечания. Ребенок прислушивается и старается исправиться

- Не следует часто использовать похвалу, это может сформировать завышенную самооценку у ребенка



## Советы родителям заторможенного, не общительного, безынициативного ребенка

- Развивайте общественную активность и потребность в общении, развивайте интерес к поручаемым заданиям

- Воспитывайте адекватные эмоциональные реакции, уверенность в своих силах

- Постоянно одобряйте за выполненные какого-либо дела, эмоционально оценивайте успехи, хотя бы и не очень большие